



**Меню на 19 мая 2026 г. Неделя 2 День 2 филиала
МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево МЕНЮ
начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл, СВО**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461	Биточки паровые с томатным соусом	90	8	12,5	10,7	190
297	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,5	6,8	46,25	311,97
693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		535	26,1	23,2	103,65	751,97
Обед						
64	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	4,8	5	69
138	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2	15,4	89,6
436	Биточки паровые с томатным соусом	90	8	12,5	10,7	190
304	Рис отварной	180	5	7	48	271
691	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Обед		790	20,28	27	129,3	841,6

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл родительский взнос 5-9кл,СВО5-9кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461,00	Биточки паровые	90	9,00	7,00	8,00	134,00
297	Каша гречневая рассыпчатая	250 /10	14,70	11,90	64,40	455,00
693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,70	98,0
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		610	30,90	22,80	119,10	839,00
Обед						
64	салат из свеклы с растительным маслом	100	1,70	8,00	8,30	116,00
138,00	суп картофельный с крупой	250	2,60	2,50	19,30	112,00
	Рис отварной	200	5,50	7,80	53,30	301,00
461,00	Биточки паровые	90	8,80	7,30	8,00	134,00
691,00	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,1	17,2	70
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		900	22,4	26,3	139,1	885,0
Итого за день		1510	53,30	49,10	258,20	1724,00